

すこやか

新津医療センター病院広報誌

sukoyaka

2026年
夏号
No. 86



たきがしら湿原(阿賀町)

熱中症 予防のために

- 新津医療センター病院 病院まつりのご案内
- 健進会 社員総会開催報告
- 第6回 すこやか友の会 集会開催報告
- 当院公式 SNSアカウントを開設しました
- すこやか友の会 ゲートボール大会 出場チーム募集
- お盆期間の診療体制



社会医療法人 健進会
新津医療センター病院

熱中症予防のために

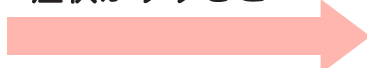
熱中症とは

「熱中症」は高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り

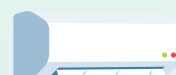
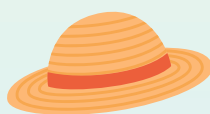
症状がすすむと…



- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力の低下
- 集中力低下
- 虚脱感

熱中症予防のために…

暑さを避ける！



- エアコン等で温度をこまめに調節
- 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- 外出時には日傘の使用、帽子の着用
- 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

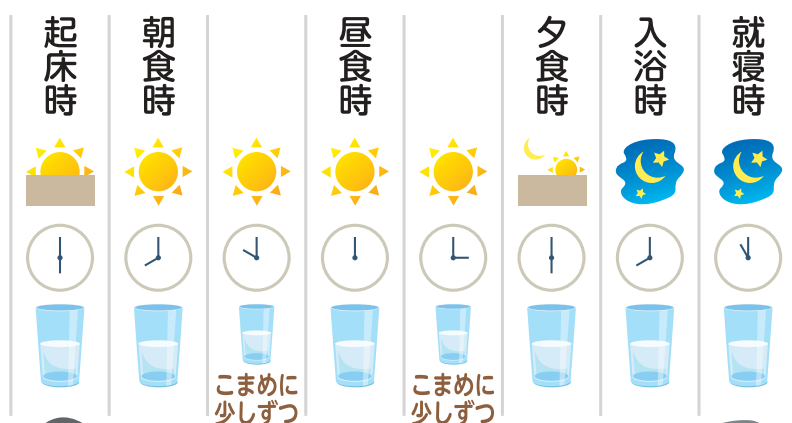


⇒「熱中症警戒アラート」発表時には、
外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分補給をする！

人間の体は、水分が不足すると血液中の水分量が減少し、血流が悪くなります。暑い季節には少なくとも1日1.5～2Lの水分を摂取するようにしましょう。喉が渴いたという頃にはもう脱水が始まっているサインです。飲み物は水やお茶にして、スポーツドリンク等は適量に抑えましょう。スポーツドリンク等の清涼飲料水は、糖質が多いため糖尿病のリスクにも繋がります。アルコール、カフェインには利尿作用があり大量に摂取すると脱水症状を引き起こす可能性があります。特にアルコールはアルコール分解にも水分が使われるため、体内の水分が不足しやすくなります。

水分補給のタイミング



一回コップ1杯(約200CC)を目安に摂りましょう



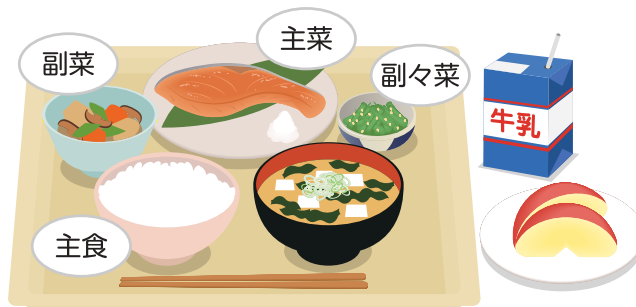
1日の水分補給の例

- ①起床時
- ②朝食時
- ③10時のおやつ時
- ④昼食時
- ⑤15時のおやつ時
- ⑥夕食時
- ⑦入浴前後
- ⑧就寝前

1日3食しっかりと食事をとる！

飲み物だけではなく食事による水分補給も大切です。食事の基本は、主食と主菜、副菜です。炭水化物とたんぱく質、脂質、ビタミンやミネラルをバランスよくとることが大切です。一つの食材に偏るのではなく、様々な食材を組み合わせましょう。

栄養バランスの良い食事の基本



毎食: 主食 + 主菜 + 副菜
1日1回 乳製品、果物

7年ぶりに
開催!

新津医療センター病院 病院まつり



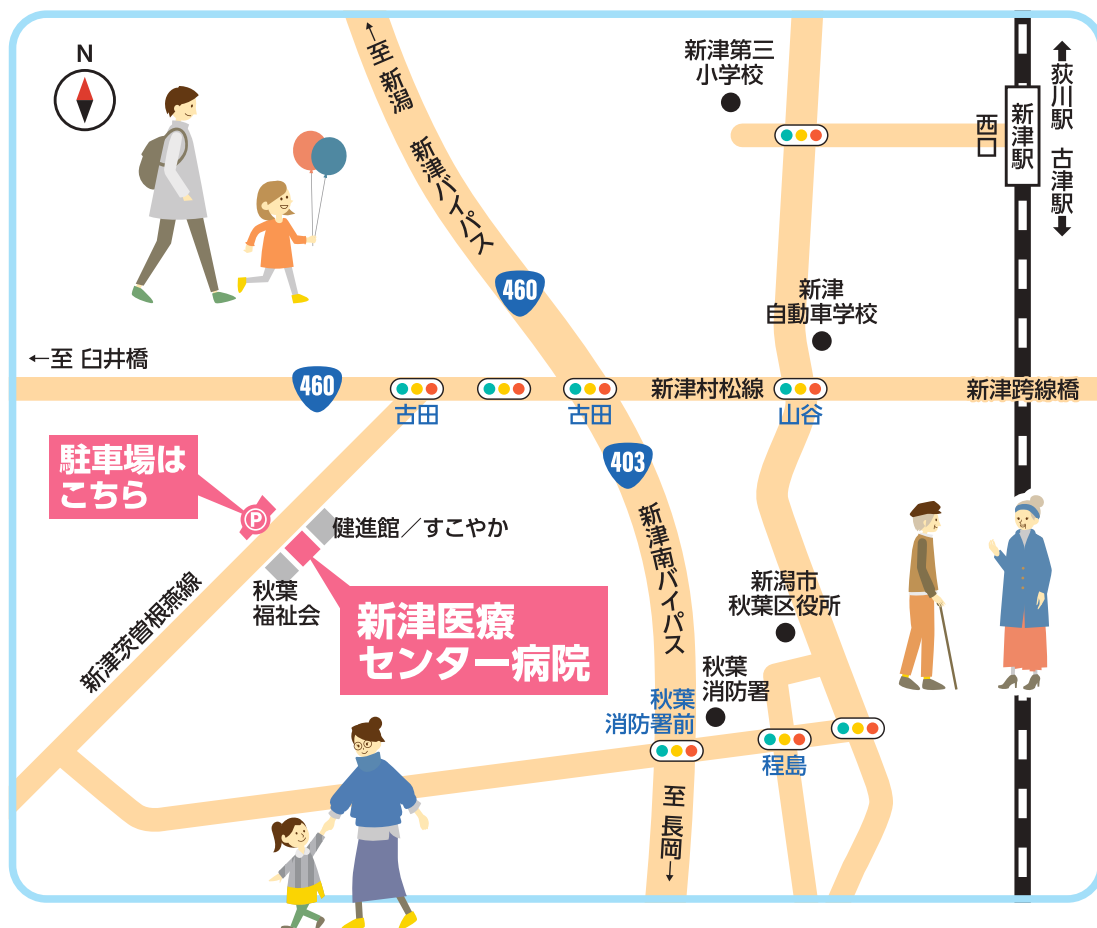
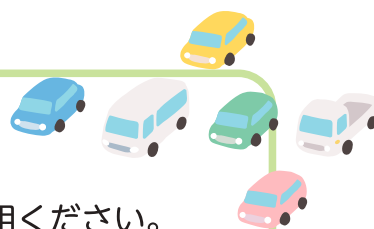
〔令和8年10月17日(土) 10:00~14:00〕

今年は、7年ぶりに「病院まつり」を開催することとなりました。
地域の皆さんに感謝の気持ちを込めて、各イベントを通じて楽しみながら
健康について考えていただけるように現在、準備を進めております。
多くの方のご来場をお待ちしております。

イベント内容については同封のチラシをご覧ください。



- 当日は、マスクの着用にご協力ください。
- 駐車場には限りがあります。
乗り合わせてのご来場や当院送迎バスをご利用ください。



社会医療法人 健進会 社員総会開催報告

健進会社員総会は予算総会を3月19日（当院大会議室）に、血算総会を6月26日（同会場）に開催いたしました。概要は以下の通りです。



《令和7年度の事業報告と令和8年度事業方針》

1

経営基盤の強化、 病院組織体制の見直し

経営基盤の強化を最重要かつ喫緊の課題として位置づけ、運営方法の抜本的な改革を実行しました。過去の職員の大量退職に伴う厳しい診療・経営状況への対応として、看護師を確保する一方で、病床削減及び病棟再編成という思い切った変革を行いました。

具体的には、病床数146床のうち急性期を40床、地域包括ケア病床を106床へと再編するとともに、救急患者の積極的な受け入れや、在院日数の適切な管理といった取組により、病床稼働率は大幅に改善しました。令和8年度は、病床稼働率94.4%を目標に掲げて取り組んでまいります。

人材確保の面では、必要な看護師数は確保しました。また、整形外科を中心とする手術件数の増加に対応するため、手術室担当の看護師の配置も行いました。医師については、なお業務負担が大きいことから、新たに医局人事管理室を設置し、勤務実態の把握と医師獲得を進め、専門科の臨時医師等の確保を実現し、負担軽減を図っております。

さらに、経営改善の一環として、老人保健施設の機能を見直し、強化型へ移行するとともに、

施設の一部を介護医療院へ転換しました。これらにより経営改善に大きく寄与しています。

財務面では、金融機関との密接な意思疎通を図るため、経営情報管理室を新設し、金融機関との相互理解を進め、強固な協力体制を構築しました。また、少子高齢化に伴う労働力不足を見据え、医療界においてもデジタルトランスフォーメーション（DX）が避けて通れないことから、IT化に積極的に取り組んでまいります。

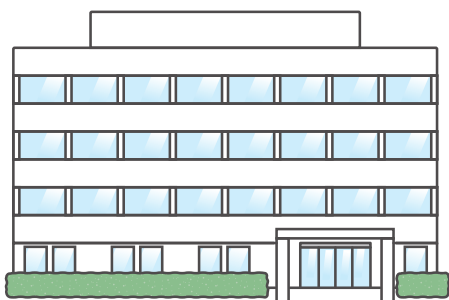


2

施設設備の維持保全と施設整備に 向けた計画の立案・実行

当法人の施設設備は建築から44年が経過しており、可能な限り修繕を重ねて丁寧に活用していく基本姿勢に変わりはありませんが、厳しい支出管理を徹底しつつも、今後は計画的な維持保全を進める必要があります。

現状の課題を正確に把握するため、専門的な知識と豊富な経験を持つ外部人材から参画を得て施設設備の状況を緻密に分析した上で、どのような計画の下で維持保全のための支出を行っていくべきか、中長期的な視点から実効性のある計画を立案・実行してまいります。



3 新病院実現に向けた検討の継続

新病院建設計画につきましては、当初の計画は断念せざるを得ない状況となり、昨年12月の臨時総会における意見集約を経て、正式に法人として意思決定したところです。

現在は計画の清算に向けた取組を進めており、重要な課題である地権者への対応について

は、話し合いを重ねながら納得いただける結論を得たいと考えております。

また、国から2040年を見据えた新たな地域医療構想が示されました。2040年の日本の人口構成や疾病構造の変化を考慮すると、今後の医療は「治す医療」から「治し支える医療」への転換、すなわち病院完結型ではなく地域完結型への移行が求められることになります。当法人が過去20年以上にわたり中心となって進めてきた医療・介護・福祉の地域連携の実績と知見を基盤とし、地域の各施設との連携をさらに密にしながら、介護や在宅医療と結びついた具体的な対応を進めてまいります。



第6回 すこやか友の会 集会開催報告



7月3日(金)第6回すこやか友の会集会在、一般会員との交流を目的として当院大会議室で開催されました。

豊島代表理事(法人理事長)から法人の現況が報告され、事務局から令和7年度活動報告、令和8年度活動計画が示されました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



Follow Me

当院公式SNSアカウントを開設しました！

この度、X (旧Twitter) とInstagramのアカウントを開設しました。
少しずつですが、当院の取り組みや診療情報などをお知らせしていきたいと思ひます。

ぜひフォローをお願い致します。

X (旧Twitter)
アカウント
@niitsu_245311



Instagram
アカウント
niitsu_kenshinkai



すこやか友の会 ゲートボール大会 出場チーム募集

開催日 令和8年10月3日(土) **場所** 七日町ゲートボール場

参加チームは、8月28日(金)までに下記までご連絡ください。
その際、詳細説明ならびに案内書を送付させていただきます。

申込先 すこやか友の会事務局
電話 0250-24-5311 (新津医療センター病院内)
平日 9:00~16:00



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。

お盆期間の診療体制

8月12日(水) 通常診療

8月13日(木) 午前:通常診療 / 午後:休診

8月14日(金) 通常診療

外来診療案内 令和8年7月～

診療科			月	火	水	木	金
総合診療科	AM	1診	伊 東	伊 東	早 川	小 野	伊 東
		2診	豊 島	早 川	豊 島	豊 島	小 野
		3診	山 岸	山 岸	—	—	—
	PM	3診	山 岸	2診 小 田	—	—	—
内 科 消化器内科 脳神経内科 糖尿病内科 呼吸器内科	AM	1診	宇 井 (内科・呼吸器内科)	—	大 塚 (腎臓内科)	早 川 (消化器内科)	小 菅 (糖尿病内科)
		2診	坂 井 (リウマチ・膠原病)	—	佐 藤(美) (内科・呼吸器内科)	—	—
		3診	小 野 (消化器内科)	北 原 (脳神経内科)	—	—	—
	PM	1診 2診	—	—	—	—	1診 小 菅 (糖尿病内科)
循環器内科	AM		池 上	小 田	田 中	—	小 田
	PM		—	柏 村	—	大 槻	小 田
外 科 消化器外科 肛門外科 乳腺外科(※要予約)	AM		宗 岡	佐々木	宗 岡	佐々木	佐々木
	PM		—	—	—	—	第1 大 竹
整形外科	AM	1診	山 本	—	山 本	山 本	第1.3.5 山 本
		2診	今 井	今 井	今 井	—	今 井
皮膚科	AM		—	—	金 子	—	鈴 木
歯科／口腔外科	AM PM		長 澤	長 澤	長 澤	長 澤	長 澤

【診 療 日】月曜日～金曜日

- 受診の際は必ず診察券、マイナンバーカード及び各種受給者証の提示をお願いします。
- 外来診療予約制。初診の患者様は随時受け付けております。
- 乳腺外科は完全予約制となっております。

【受付時間】（一般）【月曜～金曜】 8:30～11:30 / 13:30～16:00
※乳腺外科 14:00～15:30
（歯科）【月曜～金曜】 8:30～11:30 / 13:30～16:30

■ 受付時間と診療時間は異なります。
※禁煙外来は、薬剤の入手が困難なため当分の間、休診となります。

予約専用

TEL.0250(24)5322
受付時間 14:00～16:30

編集後記

令和7年度決算は収支が改善し、単年度黒字となりました。法人の経営は厳しい状況には変わりありませんが、今後も地域の皆さまに貢献してまいりますので、変わらぬご支援をお願い致します。病院まつりもぜひご来場ください。

新津医療センター病院広報誌 すこやか
発行人：豊島宗厚 編集：広報委員会
〒956-0025 新潟県新潟市秋葉区古田610番地
TEL.0250(24)5311・歯科直通 0250(24)5440

社会医療法人 健進会
新津医療センター病院

基本理念

私たちは、患者中心の医療を目指し、地域の皆さんに貢献します。

基本方針

地域に求められる医療を提供することに、最善を尽くします。地域の医療福祉に携わる人々と密に連携し、迅速に対応します。地域の人々の健康を守るため、疾病の予防に努めます。

介護老人保健施設 健進館	TEL.0250(23)5152	・ 介護医療院 すこやか	TEL.0250(24)5325
居宅介護支援事業所 日宝町	TEL.0250(22)2083	・ 新潟市地域包括支援センターにいつ日宝町	TEL.0250(22)1931
訪問看護ステーションにいつ	TEL.0250(24)8211	・ 新潟市在宅医療・介護連携ステーション秋葉	TEL.0250(24)5447