

すこやか

新津医療センター病院広報誌

Sukoyaka

2026年
春号
No. **85**



国営越後丘陵公園(長岡市)

教えて!健康診断のこと



薬剤部

ポリファーマシーとは
お薬、少し多くなって
いませんか?

- 自動再来受付機設置について
- 健進会 社員総会(予算総会)開催報告
- 一般社団法人すこやか友の会 集会のご案内
- 入院セット リニューアルのお知らせ
- 当院からのお知らせ



社会医療法人 健進会
新津医療センター病院

教えて！健康診断のこと



当院 健診センターが健康診断の疑問にお答えします。

Q1. 健康診断って毎年受けないとだめなの？

A1. 毎年受けることで昨年の数値と比較でき、生活習慣を見直すきっかけになったり、1年前にはなかった病気が見つかることも多いです。

Q2. 私はどんな健康診断を受けられるの？

A2. ご加入の健康保険によって、受けられる健康診断の種類が異なります。ご自身の健康保険をご確認ください。また健康保険に関わらず、自費で受けられる人間ドックもあります。

お気軽に健診センターまでお問い合わせください。

Q3. かかりつけで血液検査を受けているから健康診断を受けなくてもいい？

A3. 外来診療では症状や病状から必要と判断された検査しか行いません。健康診断で他の病気がないかチェックしましょう。また、外来の採血だけでは多くのがんの早期発見はできません。がん検診も受けましょう。

Q4. 健康診断を受けて要精密検査の項目があったらどうしたらいいの？

A4. 早めに医療機関を受診しましょう。要精密検査とは、健診で異常が見つかり詳しい検査が必要であることを示しています。

要精密検査の項目別の主な検査内容

要精密検査の項目	主な検査
血圧	家庭血圧測定・採血 など
心電図	心エコー・ホルター心電図 など
貧血・コレステロール・尿酸	採血 など
血糖・HbA1c・尿糖	採血・検尿・糖負荷試験 など
肝機能	採血・腹部エコー・腹部CT など
腎機能・尿たん白・尿潜血・尿沈渣	採血・検尿・腹部エコー など
胃検査・便潜血検査	胃内視鏡・大腸内視鏡 など
胸部レントゲン	胸部CT・呼吸機能検査 など
腹部超音波検査	腹部CT など
マンモグラフィー	乳腺エコー・生検 など

※検査のみのご予約はできません。必ず外来を受診して医師とご相談ください。

Q5. 新津医療センター病院で健康診断を受けると何かいいことがあるの？

A5. おすすめポイント①

必要な場合は、健診当日からすぐに診療を開始することも可能です。

例えば

- ・胃内視鏡検査で逆流性食道炎の所見が認められたため、健診当日に診療でお薬を処方し、治療開始。次回の外来予約も行いました。
- ・胃内視鏡検査で胃がんを疑う所見があり、組織を取って詳しく調べる検査を診療として同時に実施。結果は早期胃がんであり、外来受診を経て当院に入院。内視鏡で胃がんを切除しました。すみやかに治療することができました。
- ・健診で数年間、血圧がとても高く治療をお勧めしていた方。なかなか治療する気持ちになれませんでした。ある健診の時に「治療しようと思う」と。当日、当院の外来を受診し、詳しい検査を実施。お薬も処方し、治療開始となりました。次回の外来予約も行いました。

おすすめポイント②

健診後、当院に受診した場合、3ヶ月以内であれば初診料がかからず、健診のときのデータもそろっているため、スムーズに再検査や精密検査を受けられます。通院中の方は診療と健診の検査結果を合わせて経過を見ることができます。

健康診断は受けて終わりではありません。異常はなくても数値の変化をチェックし、生活習慣を振り返りましょう。要精密検査の項目があった場合は、自覚症状はなくても病気のリスクがあるということです。必ず精密検査を受けましょう。健康診断を受けてご自身とご家族の未来を守りましょう！

健康診断の予約・お問い合わせ

健診センター 電話 0250-24-5311 (代表)

月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 14:00～16:30



自動再来受付機 設置について



令和8年4月14日(火)より当院では自動再来受付機を設置することとなりました。ご予約のある患者様は、有人窓口ではなく受付機で受付が可能となります。自動再来機は患者様にとって次のようなメリットがあります。これに伴い、「氏名」でのお呼び出しを廃止し、「番号」でのお呼び出しへ変更させていただきます。

①待ち時間と滞在時間の短縮

混雑する受付窓口に並ぶ必要がなく、診察券を入れるだけで速やかに受付が完了します。受付手続きの短縮により、院内滞在時間が減少します。

②ストレスの軽減

窓口の混雑やスタッフの対応を待つストレスが緩和されます。自動化により、対面でのコミュニケーションの煩わしさを軽減できます。

③感染対策(安心・安全)

スタッフとの直接的な接触を避けられるため、ウイルス感染リスクを軽減でき、安心して来院できます。

④正確な受付と状況確認

自動処理のため、ヒューマンエラーによる受付の遅れを防ぎます。受付票が発行されるため、ご自身の待ち順を視覚的に確認できます。

当面は混雑が予想されるためスタッフがロビーにてご案内を行なう予定です。ご不便をおかけすることもございますが何卒よろしくお願い致します。

〈 操作方法 〉

①カードリーダーに診察券を入れてください。

②プリンタから「受付票」と「外来基本票」が発行されます。

「受付票」は患者様ご自身でお持ちいただき、会計時に回収しますので職員へお渡しください。

「外来基本票」と診察券は、オレンジファイルに入れて各診療窓口へお出しください。



(自動再来受付機 イメージ図)

健進会 社員総会(予算総会) 開催報告

令和8年度の予算を決定する社員総会が3月19日(木)病院大会議室で開催されました。事業計画には経営基盤の強化や施設設備の維持保全と施設整備に向けた計画の立案・実行、病院組織体制の見直し、新病院建設への中長期計画の立案の4項目が示され、これを達成するため約31億円の収益確保を目標とする予算が承認されました。



一般社団法人すこやか友の会 集会のご案内

日時 令和8年7月3日(金) 午前11時から

会場 新津医療センター病院 3階 大会議室

内容 ①社会医療法人健進会

令和7年度の活動と令和8年度事業計画について

②一般社団法人すこやか友の会

これまでの活動と今後の活動計画について

※会員は一般社団法人すこやか友の会に基金拠出していただいた方、又は社会医療法人健進会に寄付し賛助会員となられた方になります。

※集会の出欠ハガキはございません。直接会場にお越しください。



薬剤部

ポリファーマシーとは お薬、少し多くなっていませんか？

みなさんは、今いくつお薬を飲んでいますか。年齢を重ねると、病気が増えたり、複数の医療機関にかかったりすることで、飲むお薬の数が自然と多くなることがあります。実際、75歳以上の方の4割は5種類以上のお薬を使っていると言われてています。

お薬の数が増えること自体が必ずしも悪いわけではありません。病気の治療や症状を改善するためにお薬が複数必要な場合もあります。しかし、特に6種類以上のお薬を飲んでいたら、副作用が出やすくなったり、飲み忘れや飲み間違いが増えたりと、生活に支障をきたすことがあります。このような状態を「ポリファーマシー」と呼びます。

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬が体に残りやすくなるため、副作用が起こりやすくなります。また、薬同士の影響で効きすぎたり効きにくくなったりすることもあります。ふらつきや眠気、食欲低下、便秘などの症状が、実はお薬の影響で強く出ていることもあります。「最近何となく調子が悪い」、「薬が増えて不安」、「飲み忘れが増えた」などと感じたときは、体からの大切なサインかもしれません。

お薬は自己判断で中止せず、体や生活の変化に合わせて定期的に見直すことが大切です。気になることがあれば医師や薬剤師にご相談ください。

入院セット リニューアルのお知らせ

当院では希望される患者様の病衣・肌着・タオル・日用品・オムツにつきまして、委託業者ワタキューセイモア株式会社と利用契約を結びご使用いただいております。この度は、諸物価の高騰による影響で2026年4月1日より入院セットの価格を見直しさせて頂くことに併せて、きめ細かなサービスの向上を図るため、内容の充実を図ることになりました。現行の入院セット・紙おむつセット・オプション私物ネットに加え、テレビ冷蔵庫セット・飲料セット・オプション口腔ケアセットを追加させていただきます。

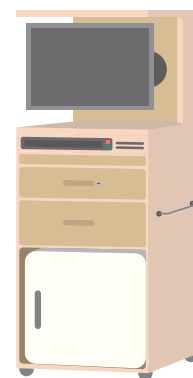
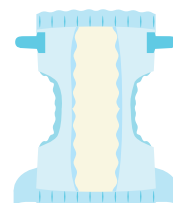
内容と価格につきましては、下記一覧をご確認ください。
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

内容・価格一覧

1. 入院セットプラン

セットプラン	変更前日額 (税込)	変更後日額 (税込)	
入院セット フルセットプラン	473円	528円	
入院セット シンプル衣類プラン	330円	374円	
オプション 口腔ケアセット		143円	※
オプション 私物ネット小	550円	550円	
オプション 私物ネット大	880円	880円	
紙おむつAセット	550円	550円	
紙おむつBセット	396円	396円	
テレビ・冷蔵庫セット		385円	※
飲料 お茶セット		280円	※

※のプランは、2026年4月1日より追加になった項目です。



2. 追加セット内容詳細について

・オプション口腔ケアセット

口腔ケアジェルと口腔ケアスポンジをご使用いただけます。
当院歯科が推奨するジェルを採用し、質の高い口腔ケアが提供されます。
入院セットをお申込みの方に限ります。単体でのお申込みはできません。

・テレビ冷蔵庫セット

申し込まれた方がご使用いただけます。テレビカードを購入することなく定額のセット加入により地上放送や衛生放送をご覧いただけます。
冷蔵庫も自由にお使い頂けます。

※セットにご加入にならない場合でも、床頭台として鍵付き収納庫はご利用頂けます。

・飲料 お茶セット

2026年4月1日より、病院からのお茶の提供がなくなります。代わって、お茶セットをご利用いただくか、ご自身・ご家族様で準備をお願いします。

当院からのお知らせ

診療案内の変更について

2026年4月1日より診療案内が変更となっています。
詳しくは裏面「診療案内」をご確認ください。

総合診療科	山岸医師	毎週月曜日・火曜日午前
リウマチ・膠原病	坂井医師	毎週月曜日午前
循環器内科	火曜日午後の担当医	柏村医師 (その他の曜日は変更なし)
乳腺外科	大竹医師	第1金曜日午後
皮膚科	水曜日午前の担当医	大橋医師 (その他の曜日は変更なし)

正面玄関 開錠時間のお知らせ

2026年4月1日より正面玄関は
8時15分開錠 となっております。

会員様特典 すこやか友の会

オプション検査割引券 について

すこやか友の会 会員様特典のオプション検査割引券(広報誌すこやかNo.84(新春号)同封)の使用が4月1日より開始となっております。ぜひご利用ください。

会員様が利用しない場合、同居のご家族様でもご利用できます。(企業会員様はご利用いただけません。)

すこやか友の会 会員様 特典のご案内

「オプション検査割引券」を利用して
お得に健診を受けてみませんか?

※広報誌すこやか(社会医療法人健連会 発行)が置いてある方は会員です。
※新津医療センター病院での利用に限ります。

友の会会員様 特典として、令和8年4月より使用できるオプション検査割引券を発行いたします。
健康診断^(※1)と一緒にオプション検査(税込3,000円以上の検査)を受けていただく1,000円の割引となります。(オプション検査1つのみ)いつもの健診にオプション検査を追加してみませんか?
(※1) 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・事業所健診

◆ご予約の際に「オプション検査割引券」の利用をお申し出ください。
割引券は、必要事項をご記入の上、切り取って健診当日に提出してください。
割引券をお忘れの場合は、割引が適用されません。
詳しくは、新津医療センター病院 健診センターへお問い合わせください。
電話番号：0250-24-5311 (10:00~11:30 / 14:00~16:30 土日、祝祭日を除く)

◆割引券の再発行はできませんので、ご注意ください。
◆割引対象となるオプション検査一覧は裏面をご覧ください。

さ り と り

すこやか友の会 会員様 限定 オプション検査
1,000円 割引券

有効期間 令和8年4月1日から令和9年3月6日まで

会員氏名: み は ん (利用する場合は、利用する個人を記載してください)
住 所: _____
電話番号: _____

一社社団法人 すこやか友の会
代表理事 藤崎 実隆

外来診療案内 令和8年4月～

診療科		月	火	水	木	金	
総合診療科	AM	1診	伊 東	伊 東	早 川	小 野	伊 東
		2診	豊 島	早 川	豊 島	豊 島	小 野
		3診	山 岸	山 岸	—	—	—
	PM	3診 山 岸	2診 小 田	—	—	—	
内科 消化器内科 脳神経内科 糖尿病内科 呼吸器内科	AM	1診	宇 井 (内科・呼吸器内科)	—	大 塚 (腎臓内科)	早 川 (消化器内科)	小 菅 (糖尿病内科)
		2診	坂 井 (リウマチ・膠原病)	—	佐 藤(美) (内科・呼吸器内科)	—	—
		3診	小 野 (消化器内科)	北 原 (脳神経内科)	—	—	—
	PM	1診 2診	—	—	—	—	1診 小 菅 (糖尿病内科)
循環器内科	AM	池 上	小 田	田 中	—	小 田	
	PM	—	柏 村	—	大 槻	小 田	
外科 消化器外科 肛門外科 乳腺外科(※要予約)	AM	宗 岡	佐々木	宗 岡	佐々木	佐々木	
	PM	—	—	—	—	第1 大 竹	
整形外科	AM	1診	山 本	—	山 本	山 本	第1.3.5 山 本
		2診	今 井	今 井	今 井	—	今 井
皮膚科	AM	—	—	大 橋	—	鈴 木	
歯科/口腔外科	AM PM	長 澤	長 澤	長 澤	長 澤	長 澤	

【診療日】月曜日～金曜日

- 受診の際は必ず診察券、マイナンバーカード及び各種受給者証の提示をお願いします。
- 外来診療予約制。初診の患者様は随時受け付けております。
- 乳腺外科は完全予約制となっております。

【受付時間】 (一般)【月曜～金曜】 8:30～11:30 / 13:30～16:00
 ※乳腺外科 14:00～15:30
 (歯科)【月曜～金曜】 8:30～11:30 / 13:30～16:30

- 受付時間と診療時間は異なります。
- ※禁煙外来は、薬剤の入手が困難なため当分の間、休診となります。

予約専用

TEL.0250(24)5322
 受付時間 14:00～16:30

編集後記

暖かく過ごしやすい季節になりました。梅雨になってしまう前に、いろいろな所に出かけたり外でたくさん体を動かしたりしたいなと思っています。



新津医療センター病院広報誌 すこやか

発行人：豊島宗厚 編集：広報委員会
 〒956-0025 新潟県新潟市秋葉区古田610番地
 TEL.0250(24)5311・歯科直通 0250(24)5440



社会医療法人 健進会

新津医療センター病院

基本理念

私たちは、患者中心の医療を目指し、地域の皆さんに貢献します。

基本方針

地域に求められる医療を提供することに、最善を尽くします。地域の医療福祉に携わる人々と密に連携し、迅速に対応します。地域の人々の健康を守るため、疾病の予防に努めます。

介護老人保健施設 健進館 TEL.0250(23)5152 ・ 介護医療院 すこやか TEL.0250(24)5325
 居宅介護支援事業所 日宝町 TEL.0250(22)2083 ・ 新潟市地域包括支援センターにいつ日宝町 TEL.0250(22)1931
 訪問看護ステーションにいつ TEL.0250(24)8211 ・ 新潟市在宅医療・介護連携ステーション秋葉 TEL.0250(24)5447