



七浦海岸 夫婦岩(佐渡市)

特集 五十肩…

- 社会医療法人 健進会 社員総会開催報告
- 一般社団法人すこやか友の会
社員総会開催報告
- 第5回 すこやか友の会 集会開催報告
- 秋葉区唯一の「介護医療院」
【介護医療院 すこやか】のご紹介
- すこやか友の会 ゲートボール大会
出場チーム募集
- 診療案内の変更
- お盆期間の 診療体制
- 病院フェスタ中止のお知らせ

一般的に中年（50歳？）以降の方で、肩痛があると五十肩という病名がつくことが多い。あまりにも広義的な言い方である。五十肩とは何か？狭義には、構造破綻（筋肉や腱の断裂）はないが、痛みがあり、肩関節の可動域制限がある状態のことである。つまり肩関節拘縮のことであり、現在は凍結肩という病名が正式病名である。典型的な症状としては、上げ終わり時の痛み（終末時痛）や、エプロンなどを結ぶ（結滞）動作が出来ないなどである。これに対して、構造破綻があって痛みや可動域制限があるのは、2次性の凍結肩という。その中で、腱の断裂があって痛みや可動域制限があるのは、腱板断裂という診断病名になる（図1）。この典型症状は、力が出ない、腕は使えるがすぐにだるくなってしまうて持久力が無いなどである。外傷で切れる場合もあるが、背中が曲がってくること、挙上時に肩甲骨と上腕骨がぶつかって、腱板が切れてくこともある。また、ある日突然肩に限局する痛みが出現し、夜間も痛いという病態の多くは、石灰沈着による痛みであることが多い。これが石灰沈着性腱板炎である（図2）。肩峰下滑液包という部位にブロック注射を打つことで、痛みに対し即効性も期待できる。また、以前から関節内でゴリゴリ音がして、最近動く範囲も小さくなってきたという場合の多くは、軟骨摩耗の変形性肩関節症である



図1

腱板断裂：可動域制限が改善されても痛みが改善されなければ、関節鏡（カメラ）で1cmの創4～5か所で手術治療もしている。



図2

石灰沈着性腱板炎：ブロック注射や、エコー下に石灰を洗浄することも可能である。

場合が多い (図3)。しかし、肩痛で外来受診される方の多くは、構造破綻はない可動域制限である1次性の凍結肩の患者さんである。しっかりした診察所見と検査（レントゲンと超音波：患者さんに画像を見てもらいながら説明）で診断可能である。治療としては、まずは痛みでお困りであるため、除痛（ブロック注射、消炎鎮痛薬として内服やシップ）をしてから、その後の可動域制限に対してリハビリをしていく。肩関節は、母体になっている肩甲骨が背骨の上に浮いている骨であるため、肩関節の可動域訓練だけではうまくいかない。肩甲骨、脊椎の可動性も出す必要がある。凍結肩の診断区分からは外れるが、外傷歴がなく、明確な日からの安静時痛を伴う頸部から肩の痛みは、神経痛（頸椎椎間板ヘルニア）である場合もある。初診時に肩痛の訴えがある方には、必ず肩の所見と頸椎の所見をとることにしている。頸椎椎間板ヘルニアによる神経症状であると診断したら、神経痛に特化した内服薬を処方している。

いずれにしても、あまり症状が出てから日を置かずに受診していただくことが重要である。組織が硬くなって、筋肉の伸張性も落ちてしまった後では、リハビリするにしても、治療期間が長くなってしまうためである。当院では、外来でもリハビリを行なっているので、まずはご相談いただきたい。



図3

変形性肩関節症：ヒアルロン注射などでも痛み、可動域ともに改善されなければ、人工関節置換術を考える。

五十肩（凍結肩）

- 1 次性凍結肩 肩関節拘縮
- 2 次性凍結肩 肩腱板断裂 (図1)
石灰沈着性腱板炎 (図2)
変形性肩関節症 (図3)
(頸椎椎間板ヘルニア)



社会医療法人 健進会 社員総会開催報告

健進会社員総会は予算総会を3月21日（当院大会議室）に、決算総会を6月6日（同会場）に開催いたしました。概要は以下の通りです。



《令和6年度の事業報告と令和7年度事業方針》

新病院建設に向けた 活動の推進・継続

新病院建設は当法人にとり重要な事業ですが、世界情勢の変化等による建設資材の高騰のほか、働き方改革による建設労賃の値上がりなどで資金計画の大幅な見直しが必要になっています。さらに、未曾有の少子高齢社会を迎えつつある中、診療報酬制度の問題を始めわが国の社会保障制度が揺らいでいます。それらにより当法人を含め医療機関の経営悪化が進んでいます。

このため、新病院建設に当たっては想定される患者数や年齢層、疾病の種類をもとに、それらに適合する診療環境、人員配置、必要な設備の検討が必要になります。将来社会に適合した施設はどうあるべきかなどについて、引き続き検討してまいります。

社会医療法人への転換と 経営基盤の強化

当法人は昨年10月社会医療法人の認可をいただきました。へき地診療所への医師派遣を継続することで、税制上の優遇措置を受けられるなど経営上の利点をもたらしています。

他方、看護師不足を背景に入院患者数が減少し、令和6年度も厳しい経営状況となりました。このため、緊急的な看護師確保のほか昨年6月病棟を4から3とする再編を行うとともに、療養環境改善で診療単価をアップする経営改善等に取り組ん

でまいりました。

今後は、「健進館」の一部を介護医療院に転換する法人改革の取り組みを進め、安定的な経営基盤を築けるよう努めてまいります。

医師・看護師等の主要な人材の確保

依然として医師・看護師の不足は深刻であり、経営の安定化を図るためにもその克服が求められています。

当院の医師はかつてに比べ5名少ない状況にあります。新潟大学医局と密な関係を維持するとともに、全国展開を行うリクルート機関の協力も得ながら医師獲得に一層努めてまいります。

一方、看護師の確保は順調に進み、現在病棟の運営上十分な状況となっています。今後は増加しつつある手術に対応するための看護師確保に努めてまいります。

なお、新たに加わった看護師のチームメンバーとしての育成はこれからの課題であり、魅力ある職場づくりのために病院全体として積極的に取り組んでまいります。



融和的協力的な職場の 人間関係の確立

医療介護に携わる者にとって、常に働きがいを持って職務に当たることは重要であり、そのためにはお互いの良好なコミュニケーションの実現が求められます。それは業務を通じての情報の交換において行われます。それによって人と人との基本的な信頼関係ができ、チーム医療を通じて安全かつ安心な業務の遂行が可能になります。電子カルテを十分に使いこなせるようスキルを高めるなど、今後もさらなる工夫と努力が必要です。

病院施設の維持保全と 計画的投資の実現

現有の施設設備は今後もしばらく使用し続けなければなりません。そのためには日常的な点検と整備が重要です。職員の努力により結果として支障のない運営が実現できていますが、今後も計画的な保守管理を行い、日々の円滑な業務につなげてまいります。

一方で、今後注力すべき部門の発展のため、適切な計画のもとでしかるべき投資も行なってまいります。

一般社団法人すこやか友の会 社員総会開催報告

6月6日、健進会の社員総会に引き続き、一般社団法人すこやか友の会の社員総会が開催されました。昨年11月から行われた会員に対する意向確認調査の結果、かつての「医療法人社団健進会」の旧基金から一般社団法人すこやか友の会の基金に移し替え、基金拠出契約を締結していただいた方が787人となったことなどが報告されました。また、今後の活動として新規会員募集などが承認されました。秋号に募集案内を折り込む予定です。皆様のお近くに入会希望者がおられましたら事務局までお知らせください。(友の会事務局：0250-24-5311)



第5回 すこやか友の会 集会開催報告



6月27日(金)第5回すこやか友の会集会が、一般会員との交流を目的として当院大会議室で開催されました。

豊島代表理事(法人理事長)から法人の現況が報告されるとともに、事務局から令和6年度活動報告、令和7年度活動計画が示され、新病院建設や経営の現状などにご理解を深めていただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



令和7年
7月1日
開設

秋葉区唯一の「介護医療院」

【介護医療院 すこやか】のご紹介

令和7年7月1日より、介護老人保健施設 健進館 の一部（2階 46床）が「介護医療院」に変わりました！

介護医療院とは

○「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と「生活施設」として介護機能を兼ね備えた介護保険施設です。

対象の方

○長期にわたり療養が必要な要介護1～5の方

*対応可能な医療、処置等

慢性疾患等の管理、経管栄養・胃ろうの管理、喀痰吸引、人工肛門の管理、尿道留置カテーテルの管理、インシュリン注射、褥瘡処置、看取りケア 等

お一人お一人の症状に合わせた医療ケアと生活支援、リハビリテーションを行い、自分らしい生活が送れるようにお手伝いいたします。

3階には介護老人保健施設 健進館があり、状態に合わせて適した施設をお選びいただけます。また、併設医療機関の新津医療センター病院とも連携しケアを提供しますので安心です。どうぞお気軽にご相談ください。



（お部屋の様子）

社会医療法人 健進会
介護医療院 すこやか

〒956-0025

新潟市秋葉区古田608番地

電話：0250-24-5325



すこやか友の会 ゲートボール大会 出場チーム募集

開催日 令和7年10月4日(土) **場所** 七日町ゲートボール場

参加チームは、8月29日(金)までに下記までご連絡ください。
その際、詳細説明ならびに案内書を送付させていただきます。

申込先 すこやか友の会事務局

電話 0250-24-5311 (新津医療センター病院内)
平日 9:00~16:00

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、
中止になる場合があります。



診療案内の変更

令和7年7月より、診療体制を変更しました。

外科 …… 診療体制を変更しました。

心のケア外来(精神科) …… 火曜日・木曜日の午前診療のみ
となりました。(※要予約)

※詳しくは、裏表紙【外来診療案内】をご覧ください。

予約専用電話番号: 0250-24-5322 (平日: 午後2時から午後4時30分)

お盆期間の 診療体制

8月13日(水) 午前のみ診察

8月14日(木) 通常診療

8月15日(金) 休診

◀ 病院フェスタ中止のお知らせ ▶

今年度も感染拡大防止のため、病院フェスタは中止とさせていただきます。
ご理解の程よろしくお願い致します。

外来診療案内 令和7年7月～

診療科			月	火	水	木	金
総合診療科	AM	1診	伊 東	伊 東	早 川	小 野	伊 東
		2診	豊 島	早 川	豊 島	豊 島	小 野
	PM	1診	—	2診 小 田	—	—	—
		2診	—	—	—	—	—
	AM	1診	宇 井 (内科・呼吸器内科)	—	第1.2.3.5 大 塚 (腎臓内科)	—	小 菅 (糖尿病内科)
		2診	第2 坂 井 (リウマチ・膠原病) 第4 佐 藤(香) (リウマチ・膠原病)	—	佐 藤(美) (内科・呼吸器内科)	—	—
		3診	小 野 (消化器内科)	北 原 (脳神経内科)	—	—	—
内 科 消化器内科 脳神経内科 糖尿病内科 呼吸器内科	PM	1診	—	—	—	—	小 菅 (糖尿病内科)
		2診	—	—	—	—	—
循環器内科	AM	—	池 上	小 田	田 中	—	小 田
	PM	—	—	酒 井	—	大 槻	小 田
外 科 消化器外科 肛門外科 乳腺外科(※要予約)	AM	—	宗 岡	佐々木	宗 岡	佐々木	佐々木
	PM	—	第1 大 竹	—	—	—	—
整形外科	AM	1診	山 本	—	山 本	山 本	第1.3.5 山 本
		2診	今 井	今 井	今 井	—	今 井
皮膚科	AM	—	—	—	長 谷 川	—	鈴 木
心のケア外来 (精神科)(※要予約)	AM	—	—	塚 田	—	塚 田	—
歯科／口腔外科	AM PM	—	長 澤	長 澤	長 澤	長 澤	長 澤

【診 療 日】月曜日～金曜日

- 受診の際は必ず診察券、保険証又は、マイナンバーカード及び各種受給者証の提示をお願いします。
- 外来診療予約制。初診の患者さまは随時受け付けております。
- 心のケア外来、乳腺外科は完全予約制となっております。

【受付時間】(一般)【月曜～金曜】 8:30～11:30 / 13:30～16:00
※乳腺外来 14:00～15:30
(歯科)【月曜～金曜】 8:30～11:30 / 13:30～16:30

■ 受付時間と診療時間は異なります。
※禁煙外来は、薬剤の入手が困難なため当分の間、休診となります。

予約専用

TEL.0250(24)5322
受付時間 14:00～16:30

編集後記

日差しが強く気温も高い日が続いています。外出の際は水分補給、日傘や帽子、涼しい場所での休憩などを行いながら、体調に気を付けてお過ごしください。(R)



新津医療センター病院広報誌 すこやか

発行人：豊島宗厚 編集：広報委員会
〒956-0025 新潟県新潟市秋葉区古田610番地
TEL.0250(24)5311・歯科直通 0250(24)5440



社会医療法人 健進会

新津医療センター病院

基本理念

私たちは、患者中心の医療を目指し、地域の皆さんに貢献します。

基本方針

地域に求められる医療を提供することに、最善を尽くします。地域の医療福祉に携わる人々と密に連携し、迅速に対応します。地域の人々の健康を守るため、疾病の予防に努めます。

介護老人保健施設 健進館 TEL.0250(23)5152 ・ 介護医療院 すこやか TEL.0250(24)5325
居宅介護支援事業所 日宝町 TEL.0250(22)2083 ・ 新潟市地域包括支援センターにいつ日宝町 TEL.0250(22)1931
訪問看護ステーションにいつ TEL.0250(24)8211 ・ 新潟市在宅医療・介護連携ステーション秋葉 TEL.0250(24)5447