

すこやか

新津医療センター病院広報誌

Sukoyaka

2023.4
No. **73**



マイナンバーの 保険証利用開始 について



栄養科

ほっとひと息 栄養コラム

・食物繊維が豊富！
グリーンピースの和風ピラフ

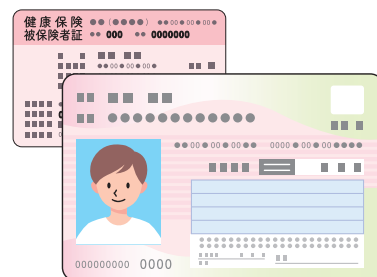
- ・健進会 令和5年度予算総会 開催報告
- ・すこやか友の会幹事会 開催報告
- ・すこやか友の会 会員様 特典
- ・すこやか友の会 集会のご案内
- ・診療体制の変更について
- ・来院される方へお願い
- ・創立記念特別号発行のお知らせ



医療法人社団 健進会
新津医療センター病院

マイナンバーカードの 健康保険証利用開始

令和5年
4月～



マイナンバーカードの作成と保険証利用登録はお済みですか。

令和5年3月19日現在5400万人の方が登録。およそ国民の半数の方が登録されています。

当院では4月より顔認証または暗証番号により保険証の確認ができるようになりました。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するメリットとして次のようなものがあります。

メリット

- ①データに基づく診療・薬の処方が受けられる。
- ②高額療養費制度もスムーズに利用できる。
- ③転職などをしても健康保険証として使える。
- ④確定申告が楽になる。
- ⑤病院や薬局での窓口負担が少なくなる。

来年2024年秋には健康保険証の廃止を国では目指しておりますので、
マイナンバーカードのご利用を早めに検討されてはいかがでしょうか。



顔認証か
暗証番号か
選択



マイナンバーカード
裏側を手前
に向けて置く

ご利用にあたりご不明な点は遠慮なく職員にお聞きください。

よくある質問

Q1 : マイナンバーカードがあれば健康保険証が無くても受診できますか？

A1 : オンライン資格確認システムが導入されている医療機関でなくても大丈夫です。

Q2 : 窓口への持参が不要となる証類はどんなものがありますか？

A2 : 保険者証、限度額認定証、標準負担減額認定証などです。

健進会 令和5年度予算総会 開催報告

令和5年度の予算を決定する社員総会が3月24日（金）当院大会議室で開催されました。

事業計画には新病院建設に向けた活動の推進、経営基盤の強化と法人の改革など5項目が示され、これを達成するため約31億円の収益確保を目標とする予算が示されました。詳しくは広報夏号にて決算総会の報告とともにお知らせします。



すこやか友の会幹事会 開催報告



3月24日（金）、「すこやか友の会幹事会」を開催いたしました。事務局からこれまでの活動と今後の活動計画について報告があり、令和4年度の後半からはコロナの状況もよくなり、活動が再開されたこと、令和5年度はオプション検査割引や温泉施設の優待開始など新しい試みが始められることなどが報告されました。

すこやか友の会 会員様 特典

＊令和5年4月開始＊



「オプション検査割引券」を利用してあなたの健康を守りましょう

※割引券提示（会員証は不要）

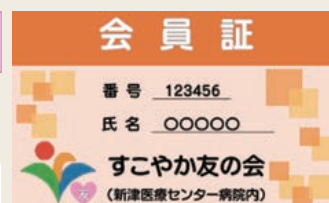
健康診断と一緒にオプション検査（税込み3000円以上の検査）を受けていただくと**1000円の割引**となります。同居のご家族様もご利用になれます。



温泉施設優待開始 ※会員証提示

新津、田上の一部温泉施設の優待を開始します

詳しくは会員証を送付した際の案内をご覧ください。



すこやか友の会 集会のご案内

令和5年度
集会を開催
致します

日時 令和5年6月23日(金) 午後2時30分から

会場 新津医療センター病院 3階 大会議室
(※今年は会場が変更されています)

内容 ①医療法人社団健進会
令和4年度の活動と令和5年度事業計画について
②すこやか友の会
これまでの活動と今後の活動計画について

会員はこれまでの出資金を「基金拠出契約」をして頂いた皆さん(特別会員)が対象となります。

※集会の出欠ハガキはございません。直接会場にお越しください。

「基金型医療法人に向けた意向確認書」の提出で、「基金」を選択した皆様には「基金拠出契約書」をお送りしております。まだ手続きがお済でない方は引き続き、受付を行っております。ご協力をお願いいたします。

法人事務局・すこやか友の会事務局



ほっとひと息 栄養コラム

栄養科

協力：栄養科実習生

食物繊維が豊富！グリンピースの和風ピラフ

グリンピースは食物繊維が豊富で、豆の中ではトップクラス。また、カリウムやビタミンB1、ナイアシンも多く含まれています。そんな栄養満点であるグリンピースをたっぷりと使った和風ピラフはいかがでしょう？お好みで他ににんじんやコーンなどの具材を入れてもおいしいです。

主な栄養成分とその効能

食物繊維：便秘予防
カリウム：高血圧予防
ナイアシン：心筋梗塞、脳梗塞予防
ビタミンB1：疲労回復

グリンピースの和風ピラフ

栄養価(1人分) エネルギー：351kcal／タンパク質：8.5g
脂質：3.7g／食塩相当量：1.1g／食物繊維1.6g

材料 (4人前)

・米……………2カップ
・グリンピース……………60g
・ベーコン……………40g
*しょうゆ…大さじ1と1/2
*バター……………小さじ2
*酒……………大さじ2
*塩……………少々
*こしょう…少々

作り方

- 1 米は洗ってざるに上げて水気をきっておく。ベーコンは1cmに切る。グリンピースは塩少々を加えた熱湯でゆでる。
- 2 炊飯器に米、ベーコン、*の調味料、水2カップを合わせ、炊く。
- 3 炊きあがったら、グリンピースを混ぜて器に盛り付ける。



診療体制の変更について

令和5年4月

○新たに3名の先生の外来診療が追加になりました。

火・水曜日 午前	内科・消化器内科	早川先生
月曜日 午前	内科・呼吸器内科	有波先生
水曜日 午前	内科・呼吸器内科	穂苅先生

○診療日が変更になりました。

内科・血液内科 森山先生 水・金曜日 午前 → 火・木曜日 午前

○循環器内科と皮膚科の担当医が変更になりました。

※なお、皮膚科は金曜日午後の診療がなくなり、月曜日と水曜日の午前のみとなりますので受診の際はご注意ください。
詳細については、裏面の外来診療案内をご確認ください。

受付時間／午後2時～4時30分
予約専用電話番号
TEL:0250-24-5322

来院される方へお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、5月8日以降も来院の際は「マスクの着用」「手指消毒」「検温」等に引き続きご協力をお願いします。

※定期受診の方もご自宅で検温をしてから来院してください。

また、次に該当する方は、**病院内には入らず、**
来院前にお電話ください。

- ・発熱やかぜ症状のある方
- ・コロナ陽性者と接触のある方

代表電話 (0250) 24-5311



創立記念特別号発行のお知らせ

当院は令和5年6月1日に創立40周年を迎えます。そこで記念といたしまして特別号を発行することとなりました。発行は7月頃を予定しております。

外来診療案内 2023年4月

診 療 科			月	火	水	木	金	土
総 合 診 療 科	A M	1 診	伊 東	伊 東	早 川	山 形	伊 東	—
		2 診	豊 島	早 川	豊 島	豊 島	森	—
	P M	1 診 2 診	—	2 診 小 田	—	1 診 山 形	—	—
内 科 消化器内科 脳神経内科 糖尿病内科 血液内科 呼吸器内科	A M	1 診	有 波 (内科・呼吸器内科)	廣 瀬 (内科・消化器内科)	大 塚 第1・3・5(腎・膠原病内科)	廣 瀬 (内科・消化器内科)	小 菅 (糖尿病内科)	第1 早川／第3 森 (内科・消化器内科)
		2 診	—	森 山 (内科・血液内科)	穂 苅 (内科・呼吸器内科)	—	—	伊 東
		3 診	森 (内科・消化器内科)	五 十 嵐 (脳神経内科)	森 (内科・消化器内科)	森 山 (内科・血液内科)	—	豊 島 (内科・消化器内科)
	P M	1 診	—	—	—	—	小 菅 (糖尿病内科)	—
循 環 器 内 科		A M	池 上	小 田	田 中	—	小 田	—
		P M	—	加 瀬	—	大 槻	小 田	—
外 科 消化器外科 肛 門 外 科 乳腺外科(※要予約)		A M	宗 岡	佐 々 木	宗 岡	宗 岡	佐 々 木	大 竹 第1・3(外科・乳腺外科)
センター 腫瘍科	消化器科	A M	宗 岡	—	宗 岡	宗 岡	—	—
	乳 腺 科		—	—	—	—	—	第1・3 大 竹
整 形 外 科		A M	佐 藤	佐 藤	佐 藤	佐 藤	佐 藤	佐 藤
			山 本	山 本	山 本	山 本	第1・3・5 山 本	—
皮 膚 科		A M	勝 見	—	加勢／筒井 ※隔週	—	—	—
		P M	—	—	—	—	—	—
眼 科		A M	車 田	—	—	車 田	—	—
心のケア外来 (精神科)(※要予約)		A M	—	飯 田	—	河 原	—	—
		P M	—	—	—	河 原	—	—
歯科／口腔外科		A M P M	長 澤	長 澤	長 澤	長 澤	長 澤	—

【診 療 日】月曜日～金曜日、第1・3土曜日(午前診療のみ)

- 受診の際は必ず診察券、保険証及び各種受給者証を提示願います。
- 外来診療予約制。初診の患者さまは随時受け付けております。
- 禁煙外来、心のケア外来、乳腺外科は完全予約制となっております。

【受付時間】(一般)【月曜～金曜】 8:30～11:30 / 13:30～16:00
【第1・3土曜】 8:30～11:30
(歯科)【月曜～金曜】 8:30～11:30 / 13:30～16:30

■ 受付時間と診療時間は異なります。
※禁煙外来は、薬剤の入手が困難なため当分の間、休診となります。

編集後記

最近、トマトがマイブームです。甘いトマトがいいので探していますが、いろいろな品種があり迷ってしまいます。何個か食べてみて、自分のお気に入りを見つけて買っています。おいしくてついパクパク食べてしまいます。食べすぎに注意しながら、いろいろなトマトを食べ比べてお気に入りを増やしていきたいなと思います。(R)

予約専用

TEL.0250(24)5322

受付時間 14:00～16:30



医療法人社団 健進会

新津医療センター病院

基本理念

私たちは、患者中心の医療を目指し、地域の皆さんに貢献します。

基本方針

地域に求められる医療を提供することに、最善を尽くします。地域の医療福祉に携わる人々と密に連携し、迅速に対応します。地域の人々の健康を守るため、疾病の予防に努めます。

介護老人保健施設 健進館 TEL.0250(23)5152 ・ 新潟市地域包括支援センターにいつ日宝町 TEL.0250(22)1931
居宅介護支援事業所 日宝町 TEL.0250(22)2083 ・ 新潟市在宅医療・介護連携ステーション秋葉 TEL.0250(24)5447
訪問看護ステーションにいつ TEL.0250(24)8211